

HERMAN ZARATE, DPM

7610 Carroll Ave Suite 350
Takoma Park, MD 20912

6510 Kenilworth Ave Suite 2100
Riverdale, MD 20737

13900 Baltimore Ave
Laurel, MD 20707

TEL. 301-927-9005

FAX 301-927-1313

Artritis reumatoide en el pie y tobillo

¿Qué es la artritis reumatoide?

La artritis reumatoide (AR) es una enfermedad en la que ciertas células del sistema inmunológico sufren una disfunción y atacan las articulaciones saludables.

La AR causa inflamación en el revestimiento (synovium) de las articulaciones, más a menudo en las articulaciones de las manos y pies. Los signos de la inflamación pueden incluir dolor, hinchazón, enrojecimiento y una sensación de calor alrededor de las articulaciones afectadas. En algunos pacientes, la inflamación crónica resulta en daños en el cartílago y huesos de la articulación. Un daño severo puede conducir a la destrucción permanente de la articulación, deformidad e invalidez.

¿Cómo afecta la AR al pie y al tobillo?

Cuando las articulaciones se inflaman debido a la AR, el synovium se espesa y produce un exceso de fluido de la articulación. Esta sobreabundancia de fluido, junto con las sustancias químicas inflamatorias liberadas por el sistema inmunológico, causa hinchazón y daña el cartílago y huesos de la articulación.

Los problemas en el pie ocasionados por la AR ocurren con mayor frecuencia en la parte anterior del pie (bola del pie, cerca de los dedos), aunque la AR también puede afectar otras áreas del pie y tobillo. Los signos y síntomas más comunes de los problemas del pie relacionados con la AR—además de la apariencia anormal de las deformidades—son el dolor, hinchazón, rigidez de la articulación y dificultad para caminar.

Las deformidades y condiciones asociadas con la AR pueden incluir:

- Nódulos reumatoides (bultos)—estos causan dolor cuando se frotran contra los zapatos o, si aparecen en la parte inferior del pie, causan dolor al caminar
- Dedos del pie dislocados
- Dedos en martillo
- Juanetes
- Dolor en el talón
- Dolor en el tendón de Aquiles
- Pie plano
- Dolor en el tobillo

¿Cómo se diagnostica la AR?

Usualmente a un paciente se la ha diagnosticado la AR antes de visitar al cirujano de pie y tobillo. Sin embargo, ocasionalmente un paciente recibe primero un diagnóstico de AR por parte de un cirujano de pie y tobillo. La AR se diagnostica en base a un examen clínico, así como por pruebas de sangre.

Para hacer una evaluación adicional de los problemas de pie y tobillo del paciente, el cirujano puede ordenar tomar placas de rayos-X y/o hacer otras pruebas de imágenes.

Tratamiento dado por el cirujano de pie y tobillo

Mientras que el tratamiento de la AR se enfoca en la medicación recetada por un doctor principal o reumatólogo del paciente, el cirujano de pie y tobillo desarrollará un plan de tratamiento cuyo objetivo es aliviar el dolor de los problemas del pie relacionados con la AR. El plan puede incluir una o más de las siguientes opciones:

- **Dispositivos ortotésicos.** El cirujano a menudo le proporciona al paciente dispositivos ortotésicos hechos a medida para proteger los nódulos reumatoides, minimizar el dolor cuando camina y dar el soporte necesario para mejorar la mecánica del pie.
- **Zapatos diseñados especialmente para acomodarse al pie.** Estos se utilizan para aliviar la presión y el dolor, y ayudar a caminar.
- **Aspiración de fluido.** Cuando la inflamación rebrota en una articulación, el cirujano puede aspirar (extraer) fluido para reducir la hinchazón y el dolor.
- **Inyecciones de esteroides.** Las inyecciones de medicación antiinflamatoria pueden aplicarse directamente a una articulación inflamada o a un nódulo reumatoide.
- **Cirugía.** A menudo el dolor y la deformidad, que están asociados con la AR en el pie, se alivian por medio de la cirugía. El cirujano de pie y tobillo seleccionará el procedimiento que sea el más adecuado para la condición y estilo de vida del paciente.

La artritis reumatoide en el pie y tobillo puede causar un considerable dolor y deformidad, dificultando el caminar. Por medio de las aproximaciones de tratamiento seleccionadas por el cirujano de pie y tobillo, puede obtenerse un alivio substancial.